

Wirsing-Möhren-Gemüse

Zutaten für 4 Portionen:

1 Wirsing – 600 g Möhren – 2 Zwiebeln – 250 ml Gemüsebrühe – Sojasauce – 4 EL Olivenöl – Salz – Pfeffer – Currypulver

Zubereitung:

- Den Wirsing vierteln und jeweils den Strunk herausschneiden, die Blätter in feine Streifen schneiden
- Zwiebeln schälen und fein würfeln
- Möhren waschen, putzen, längs halbieren und in schmale Scheiben schneiden
- Öl in einem großen Topf erhitzen, Zwiebeln und Möhren darin anbraten
- Wirsing zugeben und kurz mit braten
- Mit der Gemüsebrühe ablöschen, Gewürze unterrühren und bei milder Hitze mit Deckel garen
- Dazu passen Salzkartoffeln oder Reis

Wir wünschen guten Appetit!

