

Bunter Rote Bete-Salat mit Feta

Zutaten für 4 Portionen:

1 Salat – 1 Bund Rote Bete – 5 EL Olivenöl – 2 EL Apfelessig – 2 EL Balsamicoessig – Kräutersalz – ½ TL Senf – ½ TL Honig – Apfelsaft – 100g Feta

Zubereitung:

- Salatblätter in mundgerechte Stücke zupfen, waschen und trocken schleudern
- Rote Bete-Knollen waschen und in Wasser garen
- Blätter und Stiele der Roten Bete waschen und klein schneiden
- Feta würfeln
- Für das Dressing Öl, Essig, Senf und Honig gründlich verrühren und mit Kräutersalz und etwas Apfelsaft abschmecken
- Rote Bete-Knollen abgießen, abschrecken, pellen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln
- Salat- und Rote Beteblätter mit dem Feta mischen und das Dressing unterrühren
- Dazu passen Pellkartoffeln

Wir wünschen guten Appetit!

